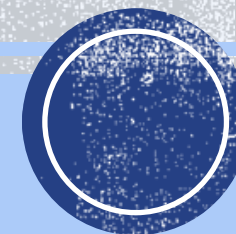


Ritorno al futuro

PROGETTO PER IL SUPPORTO AL BENESSERE PSICO-FISICO E PER IL CONTRASTO DELL'ISOLAMENTO DEGLI ANZIANI



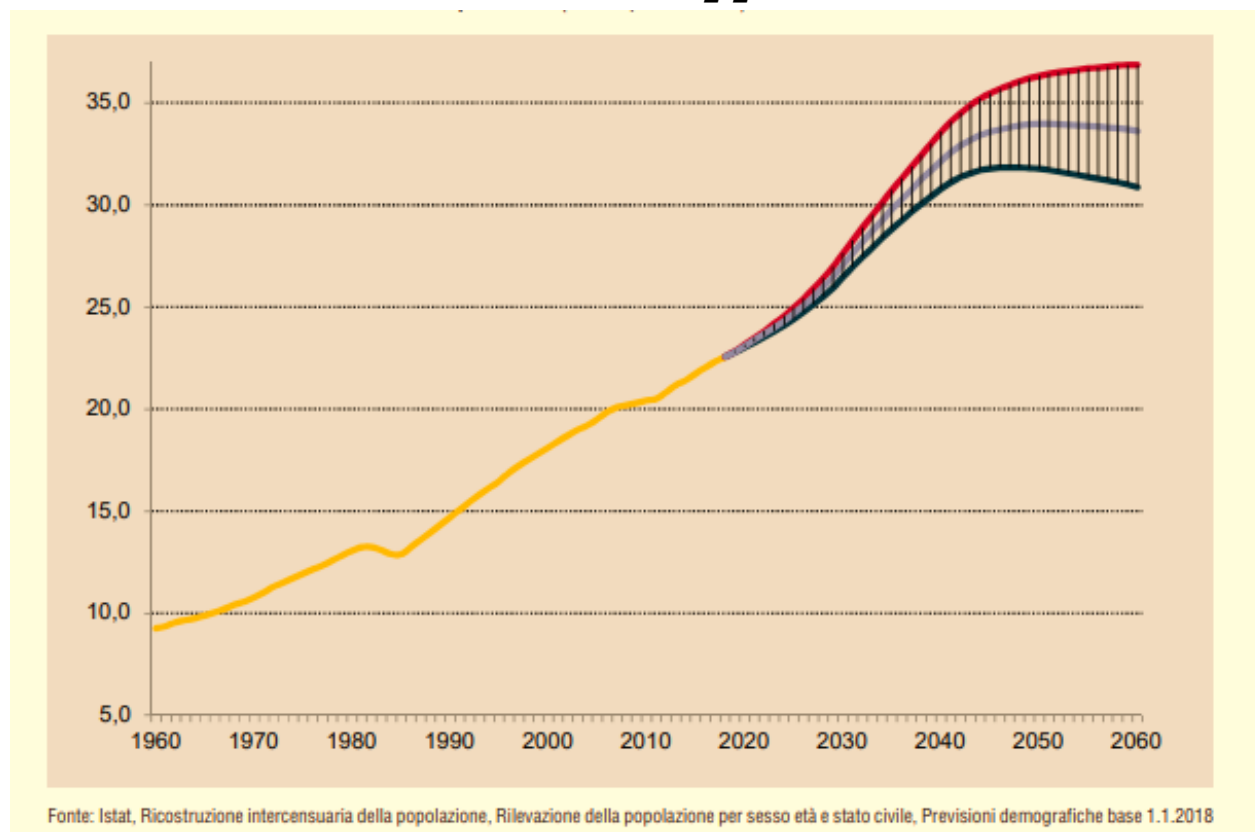
Comune di
San Cesareo



REGIONE
LAZIO



IL FENOMENO SOCIALE DELL'INVECCHIAMENTO della popolazione dei paesi sviluppati e che nei prossimi anni interesserà anche i paesi in via di sviluppo



Dagli ultimi dati ISTAT si rileva come l'andamento di crescita degli OVER 65 rispetto alla popolazione sia in costante crescita da sotto il 10% negli anni '60 al 23% del 2018 con una prospettiva di crescita sopra il 35% nel 2060

POPOLAZIONE SEMPRE PIU' ANZIANA

- **NASCITE**
- ASPETTATIVA DI VITA PIU' LUNGA**
- AUMENTO COSTANTE DEI GRANDI VECCHI + 80 ANNI**
- STRUTTURA E RETE FAMILIARE MENO NUMEROSA E + FRAGILE**
- PROGRESSIVA FEMMINILIZZAZIONE DELLA POPOLAZIONE ANZIANA 2/3**

LA NUOVA VISIONE DELLE POLITICHE PUBBLICHE PER LA POPOLAZIONE ANZIANA

Da politiche basate sui bisogni delle persone più anziane, considerate come soggetti passivi, a politiche che riconoscono a ogni persona il diritto e la responsabilità di avere un ruolo attivo e partecipare alla vita della comunità in ogni fase della vita, inclusa l'età anziana.

In questa ottica la Regione Lazio ha deliberato:

- **Legge regionale n. 11 del 2016** “Sistema Integrato Regionale dei Servizi Sociali”
- **Il Piano Sociale Regionale** approvato il 24 Gennaio 2019
- **Legge n.232 del 20/10/2021** : "Disposizioni a tutela della promozione e della valorizzazione dell'invecchiamento attivo".



OMS

ACTIVE AGEING

*Strategia per rafforzare le
condizioni per un
“invecchiamento attivo”*

*SALUTE, PARTECIPAZIONE E
SICUREZZA DELLE PERSONE ANZIANE*



*Rimuovere gli ostacoli
relazionali*

*Contrastare la solitudine
in tutte le sue forme*

*Ampliare le protezioni
fornite dai servizi e degli
interventi sociali*

*Attivare nuovi strumenti
per leggere, analizzare ed
interpretare i nuovi
bisogni inespressi di
salute*

*Coinvolgere attivamente
e proattivamente il
cittadino in modo da
metterlo al centro dei
servizi stessi,*

*verificare la qualità delle
prestazioni e dei servizi
in modo da garantire una
presa in carico completa,
continuativa e integrata.*

**L'AVVISO EMANATO
DA LAZIO CREA
RIENTRA NELLA
VISIONE STRATEGICA
MESSA IN CAMPO
DALLA **OMS** E NELLE
POLITICHE DELLA
REGIONE LAZIO**

**«AVVISO PUBBLICO PER LA
REALIZZAZIONE DI
INTERVENTI REGIONALI
PER IL CONTRASTO
DELL'ISOLAMENTO
SOCIALE DEGLI ANZIANI
(ARTICOLO 4, COMMA 39,
LEGGE REGIONALE DEL 13
LUGLIO 2018, N. 13)»**



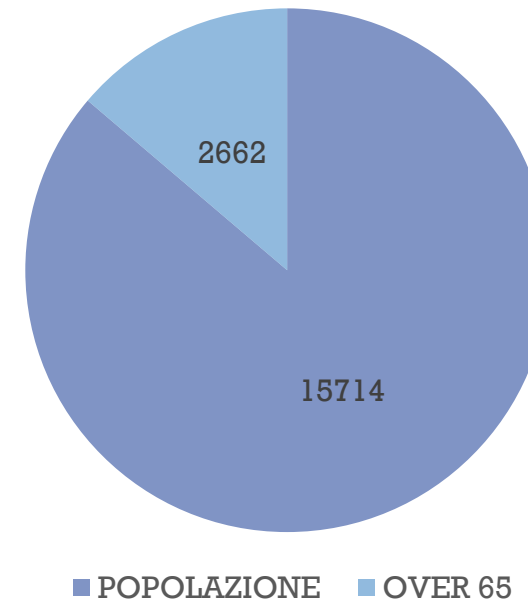
**MIGLIOR PROGETTO
REGIONALE
PER LA COMMISSIONE
DI VALUTAZIONE**

**PRIMO IN GRADUATORIA
SU 100 PROPOSTE
PROGETTUALI**

Il progetto **Ritorno Al Futuro** è
finanziato da **Lazio Crea / Regione
Lazio**

AMBITO DI INTERVENTO

- COMUNE DI SAN CESAREO
- OVER 65
- OVER 65 RADDIOPPIATI DAL 2002 AL 2020 SUL COMPLESSIVO DELLA POPOLAZIONE.
- INDICE DI VECCHIAIA DA 82 OGNI 100 GIOVANI DEL 2002 A 104,5 DEL 2021
- 17% OVER 65 SULL'INTERA POPOLAZIONE



OBIETTIVI

Promuovere la salute e il benessere psicofisico nella terza età, rendendo l'anziano protagonista e favorendo l'empowerment del sistema di welfare e la promozione dell'auto-organizzazione ;

Sostenere l'invecchiamento attivo, favorendo l'incontro tra generazioni, attivando un processo di cambiamento culturale per il quale l'anziano venga effettivamente percepito come risorsa;

Costruire una metodologia e strumenti di intervento per interpretare i nuovi bisogni emergenti, attraverso dati ricavati da osservazioni e rilevazioni specifiche su un ambito di localizzato;

Promozione *dell'abitare sicuro* e per il sostegno alle persone avanti con l'età che si trovano in condizioni di fragilità sociale o fisica atte a favorire la massima permanenza nella propria abitazione;

Semplificare l'accesso ad altri servizi del territorio, pensati per la cura della salute dell'anziano e ne potenzino la partecipazione alla vita di comunità;

Prevenire situazioni di patologia e disfunzionalità nell'anziano e il conseguente ricorso a misure assistenzialistiche a valere sul sistema welfare.

Azioni di intervento

1. PRESENTAZIONE DELL'INTERVENTO

Raccolta di adesioni della Rete e somministrazione questionario analisi dei bisogni ai destinatari

2. COSTITUZIONE DELLA CABINA DI REGIA E COSTITUZIONE DEL PROTOCOLLO DI INTERVENTO E SENSIBILIZZAZIONE EMPOWERMENT DI COMUNITA'.

Costituzione della Rete dopo la raccolta e analisi dei dati

3. ASSISTENZA LEGGERA DI COMUNITA'

Disbrigo pratiche quotidiane, coinvolgimento in attività socializzazione e re-inclusione nella comunità

4. Percorsi per il benessere psico-fisico

yoga-walk together e sostegno psicosociale

5. CITTADINANZA DIGITALE

6. SCAMBI INTERGENERAZIONALI

7. MONITORAGGIO/VALUTAZIONE E DISSEMINAZIONE

AZIONE 1 PRESENTAZIONE E PROMOZIONE DELL'INTERVENTO

- 1. INCONTRO SERVIZI SOCIALI**
- 2. ATTIVAZIONE ASSISTENZA LEGGERA**
- 3. RIUNIONE CON IL CENTRO SOCIALE E GLI STAKEHOLDER TERRITORIALI**
- 4. PRESENTAZIONE DELLE ATTIVITA'**
- 5. RACCOLTA ADESIONE DELLA RETE**
- 6. SOMMINISTRAZIONE DEI QUESTIONARI AI POTENZIALI DESTINATARI ANCHE NELL'EVENTO PUBBLICO**
- 7. EVENTO / CONVEGNO DI PRESENTAZIONE DELL'INTERVENTO**

AZIONE 2 COSTITUZIONE DELLA CABINA DI REGIA E PROTOCOLLO DI INTESA

1. DOPO ANALISI DEI DATI RACCOLTI
MAPPATURA DEI BISOGNI
2. COSTRUZIONE DEL PROTOCOLLO DI
INTEVENTO (con indicazione delle
modalità e dei tempi e della tipologia di
die support e re-inclusione previsti)
3. TALE AZIONE PREVEDE LA COSTITUZIONE
DI UN GRUPPO DI VOLONTARI TRA I
DESTINATARI DELL'AVVISO CHE
BENEFICERÀ DI UN PERCORSO
FORMATIVO PER LA **FORMAZIONE DI
VOLONTARI SPECIALIZZATI E CHE
COMPRESERÀ ANCHE UN SUPPORTO
PSICOLOGICO** SPECIFICO PER LE
PERSONE CHE SI CIMENTANO IN UNA
MANSIONE DI CURA E RELAZIONE CON
L'ALTRO

AZIONE 2

CABINA DI REGIA



- COOPERATIVA SOCIALE LE GINESTRE ONLUS
- COMUNE DI SAN CESAREO SERVIZI SOCIALI
- CENTRO SOCIALE ANZIANI
- PRO LOCO
- STAKEHOLDER - ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO
- CARITAS
- AZIONE CATTOLICA
- CROCE ROSSA
- CAPANNE COINVOLGENTI
- MAI SOLI ONLUS
- INSIEME AD ALESSANDRO UNITI PER L'AUTISMO
- PROTEZIONE CIVILE
- DOSAVO

Inserire
farmacie e lab.
Analisi ?



AZIONE 3 ASSISTENZA LEGGERA DI COMUNITA'

**ATTIVAZIONE DELLA RETE AMICALE E
FAMILIARE**

COMMISSIONI ESTERNE

**PARTECIPAZIONE E ACCOMPAGNAMENTO
AI CENTRI DI SOCIALIZZAZIONE**

**ACQUISTO E CONSEGNA SPESA A
DOMICILIO**

1. INCONTRO SERVIZI SOCIALI
2. ATTIVAZIONE ASSISTENZA LEGGERA
3. OPERATORI SPECIALIZZATI ASSEGNATI AGLI UTENTI INDIVIDUATI DAL SERVIZIO SOCIALE
4. SOMMINISTRAZIONE DEI QUESTIONARI E ANALISI DEI BISOGNI

**AZIONE 4
PERCORSI PER IL
BENESSERE PSICO-FISICO**

CORSO DI YOGA DI 26 H

**RISCOPERTA DELL'ARMONIA SPIRITUALE E
FISICA ATTRAVERSO LA CONDUZIONE DELLA
MAESTRA DI YOGA ESPERTA NEL RECUPERO
PSICO-FISICO**

MAX 20 PARTECIPANTI

WALK TOGETHER 36 H

**CAMMINATA NEL TERRITORIO CONDOTTA DA
INSEGNANTE ESPERTA NEL BENESSERE PSICO-
FISICO**

MAX 20 PARTECIPANTI

SOSTEGNO PSICOSOCIALE

SUPPORTO INDIVIDUALE

INCONTRI DI GRUPPO

CONDOTTO DA PSICOLOGI E PSICOPERAPEUTI

PARTECIPANTI 10 ASS. LEGGERA + 15

**AZIONE 5
CITTADINANZA DIGITALE**

CORSO DI INFORMATICA DI 18 H

**CONOSCERE LE OPPORTUNITA' E
DIFENDERSI DALL'INSIDIE DEI NUOVI
MEDIA.**

**I NUOVI STRUMENTI DIGITALI NELLA VITA
QUOTIDIANA (SPID ECC..)**

**CONDOTTO DA ESPERTO IN MEDIA
EDUCATION**

MAX 15 PARTECIPANTI

**AZIONE 6
SCAMBI
INTERGENERAZIONALI**

SCAMBI INTERGENERAZIONALI

**DA TENERSI NEL PERIODO ESTIVO
SCAMBIO FRA I BAMBINI DEL CENTRO
ESTIVO DI SAN CESAREO E GLI ANZIANI**

MAX 40 PARTECIPANTI DIVISI IN 2 GRUPPI

AZIONE 7 MONITORAGGIO E DISSEMINAZIONE

- **INCONTRI CON I SERVIZI SOCIALI**
- **EVENTI PUBBLICI**
- **INCOTRI DELLA CABINA DI REGIA**
- **SOMMINISTRAZIONE CUSTOMER SATISFACTION TRIMESTRALE**



GRAZIE PER L'ATTENZIONE

